



子育てサロンだより

1月号

令和8年1月1日

西谷山認定こども園

あけまして おめでとうございます

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート。新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔の溢れる年になりますよう、お祈り申し上げます。

さて、年末やお正月は、おじいちゃん・おばあちゃん・親戚の方々に会えたり、美味しい物を食べたりと楽しいお休みを過ごされたのではないでしょうか。今年度も残り3ヶ月となりましたが、親子での楽しい時間を過ごせるようにしていきたいと思います。今年もよろしくお願ひします。

~~1月は1回の子育てサロン開催となります。下記の日程で行いますので、ご予約のお電話をお待ちしております。~~

西谷山認定こども園 ~~269-5075~~までお電話ください。

日程 22日 **時間** 10時～11時頃まで

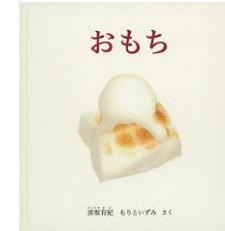


お正月遊びに込められた願い

お正月の遊びといえば、凧揚げや羽根つき。凧揚げには「子どもの願い事を天まで届けたい」、羽根つきには「子どもが病気になりませんように」という願いが込められています。今ではなかなかする機会も少なくなりましたが、願いを込めながら遊んでみると、上手にたこが揚がった時、羽根つきができたときの喜びもひとしおですよ。



おもち



綱の上に乗ったおもちが、じりじり焼けていく様子が描かれている絵本。磯辺焼き、あんこもち、きなこもち、美味しいおもちがたくさん出てくるので、絵本の後はきっとお餅を食べたくなりますよ。

おせち



おせち料理を美しい絵でひとつひとつ紹介しながら、そこに込められた願いをリズミカルな言葉で伝える絵本です。改めて日本の伝統食であるおせちの良さを味わえる1冊なので、ぜひ手に取ってみて下さい。



春の七草(1月7日)

七草はお正月の最終日、「人日の節句」の1月7日に七草がゆを食べ、邪気を払って無病息災を願う風習です。こども園で子どもたちに行事の説明をするときは「7つの草の力で1年を元気に過ごせるように願う日」や「お正月にたくさん食べたおなかを休ませてあげる日」等と分かりやすい言葉で伝えています。春の七草とはせり、なずな、こぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろです。

西谷山認定こども園では、七草の野菜を見たり触ったり、七草うどんを食べたりして、毎年、七草の行事に触っています。給食の先生が工夫して七草うどんにして下さるので、パクパクモリモリと食べてくれる子どもたちです☆ 健康で過ごせる1年になるといいですね。

